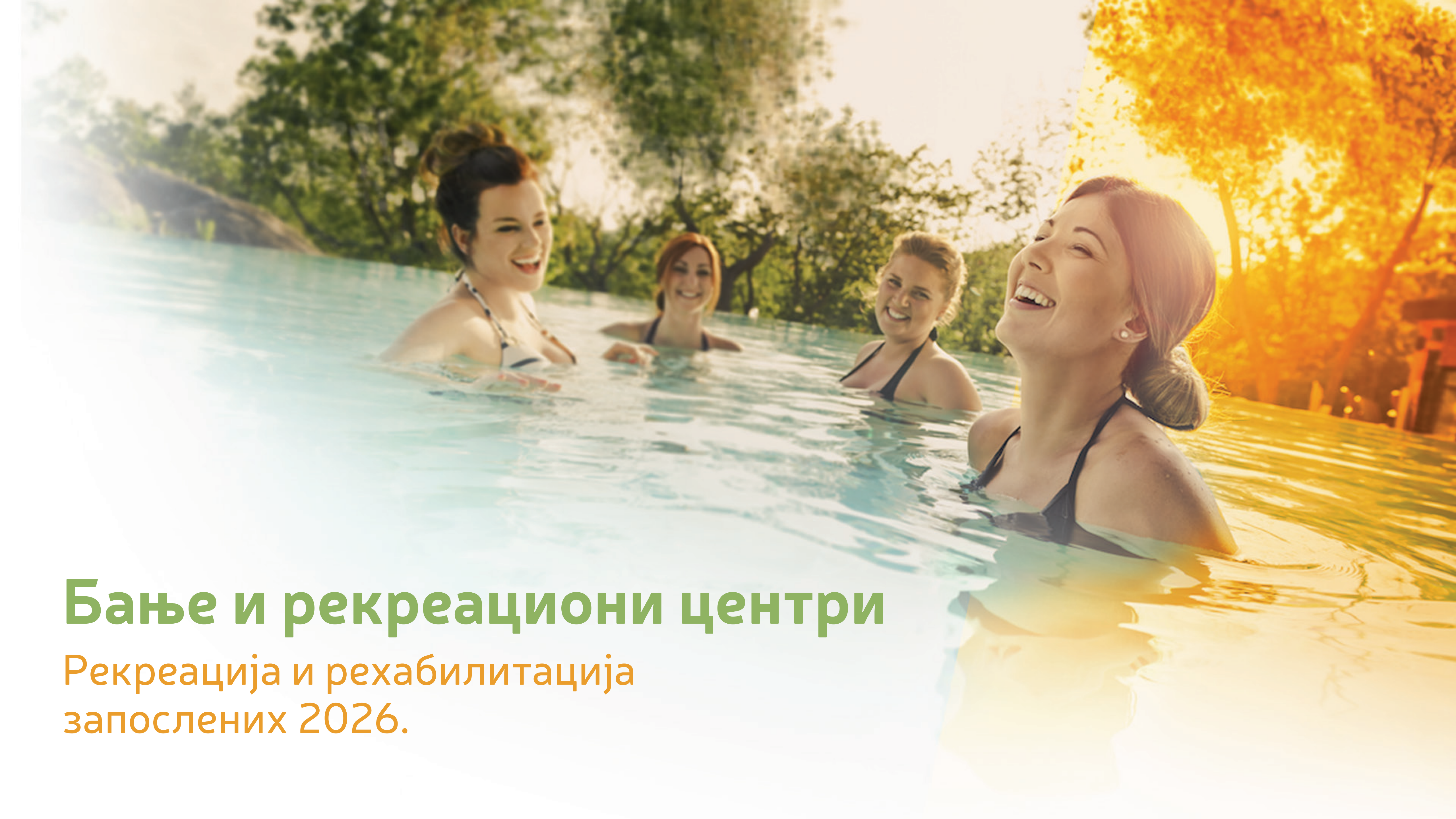


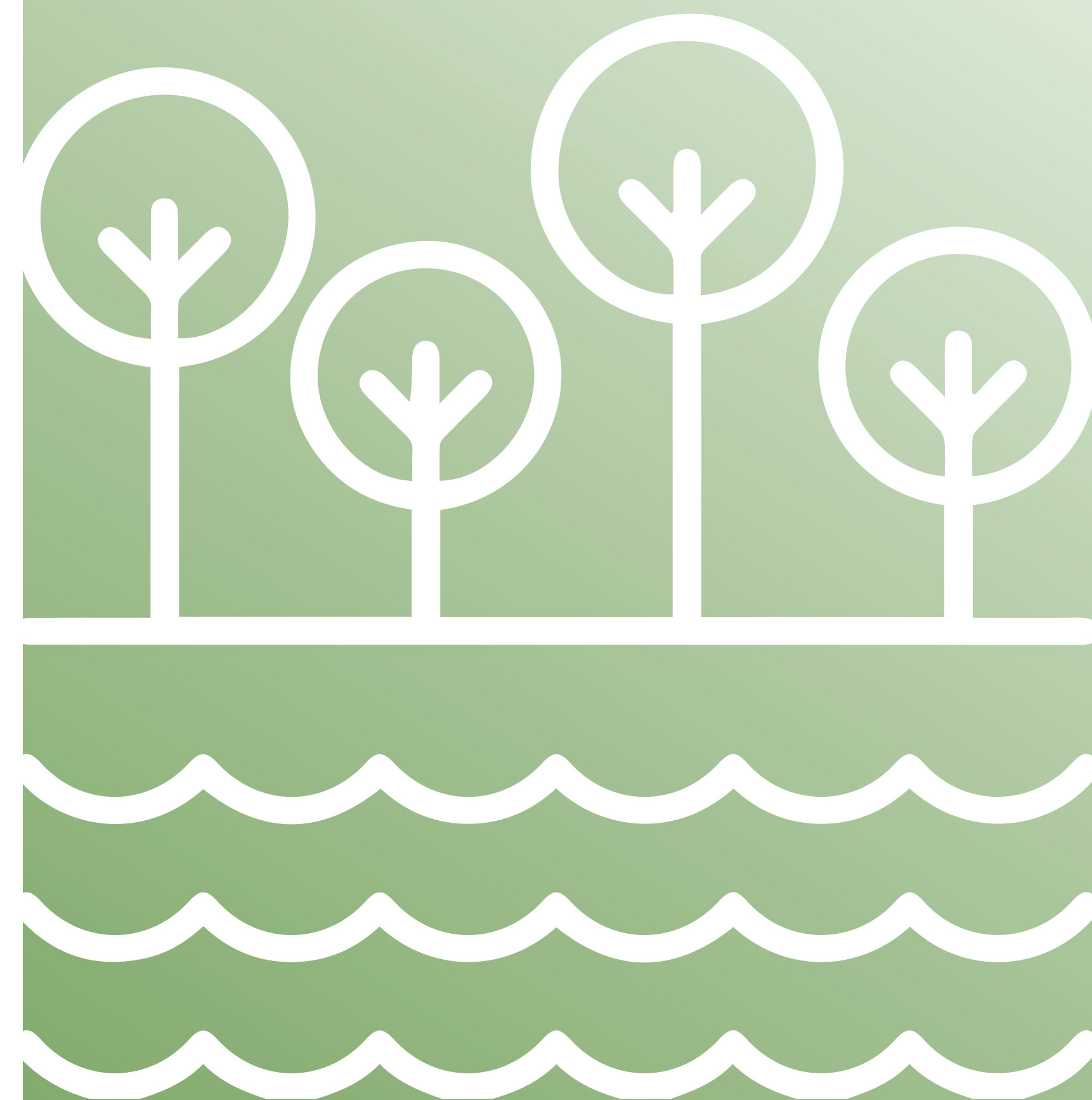
A photograph of four women in a swimming pool, smiling and looking towards the right. The scene is set during sunset, with a warm, golden glow from the sun low on the horizon. The background features lush green trees and a clear sky. The water in the pool is calm, reflecting the light. The women are wearing swimwear; one is in a white and blue patterned top, and the others are in dark-colored tops. The overall mood is relaxed and joyful.

Бање и рекреациони центри

Рекреација и рехабилитација
запослених 2026.

Бањски центри са терапијом и лечењем

Врњчка Бања
Пролом Бања
Луковска Бања
Атомска Бања
Бања Јунаковић
Бања Кањижа



Врњачка Бања, специјална болница Меркур телефон 036/51 55 150

Налази се у централној Србији у Рашком округу. Удаљена је око 200 км од Београда, 25 км од Краљева и 7 км од Трстеника. Смештена је између планине Гоч (1216 м) и реке Западна Морава.

Специјална болница Меркур смештај на бази пуног пансиона.

Са лекарским прегледом основном лабораторијом и три врсте терапије: Магнетна, електро и физикална терапија.

Коришћење базена и велнеса.

Врњачке минералне воде се примењују код лечења:

- шећерних болести;
- стање после прележане заразне жутице;
- хроничног запаљења црева и желуца;
- болест жучне кесе и жучних путева;
- чира у желуцу и дванаестопалачном цреву;
- болест бубрежне карлице, мокраћне бешике и мокраћних путева и других болести

Знаменитости које треба посетити:

Дворац Белимарковић, Храм Рођења Пресвете Богородице, Манастир Жича, Манастир Љубостиња, планина Гоч.



Пролом Бања, хотел Радан

телефон 027/83 88 111 и 027/83 88 162

Пролом се налази на југу Србије, 11 километара лево од места Рударе, на путу Ниш—Подујево—Приштина, 85км од Ниша и 23,1 км југоисточно од Куршумлије. Налази се на северозападним обронцима планине Радан, на 550 до 668м надморске висине.

Смештај је на бази пуног пансиона са лекарским прегледом, основном лабораторијом и терапијама: магнетна, електро, балнео и физикална терапија.

Коришћење базена и велнеса.

Хотел Радан нуди програме лечења и медицинских третмана за лечење:

- бубрега и мокраћних путева
- реуматизма
- кожных обољења
- гастроентеролошких обољења

Знаменитости:

- Црква брвнара Лазарица, удаљена 2,5 км од хотела Радан
- Црква Свете Петке удаљена је 1,5 км од Пролом бање
- Црква Преображења Господњег у Пролом бањи
- Ђавоља варош је планинарском стазом удаљена од Пролом бање десетак километара, док је обилазни пут за аутомобиле дужине 27 км
- За моторизоване госте могући су излети (преко 40 км) до Луковске бање и Куршумлијске бање



Луковска Бања, хотел Копаоник телефон 027/385-999

Луковска Бања се налази на југу Србије, на источним падинама Копаоника (на надморској висини од 681 м). Удаљена од Београда око 300 км.

Географски положај Луковске Бање, значајна надморска висина и атрактивна природа, чине је добрим климатским лечилиштем погодним за одмор, рекреацију и опоравак.

По броју извора термоминералних вода температуре 56-69°C и њиховој издашности (100 литара у секунди), спада у ред најбогатијих у земљи.

Смештај на бази пуног пансиона са лекарским прегледом основном лабораторијом и три врсте терапије : Магнетна, електро и физикална терапија. Коришћење базена, слане собе, сауне.

Болести које се лече и третирају у Луковској Бањи:

- болести мокраћних канала, бешике, и проблеми са бубрезима
- сви облици реуме и реуматских обољења
- стања након прелома костију и хируршких интервенција на коштано-зглобном систему
- све врсте спортских повреда
- остеопороза и остеопенија

Знаменитости које треба посетити:

Црква Светог Ђорђа, Црква Свети Апостоли Петар И Павле, Црква Светог Мине (удаљена око 6 км), вирови, стазе здравља



Атомска Бања, хотел Вујан

телефон 032/822 100

Налази се на шумовитим падинама планина Вујан и Буковик, на надморској висини од 460 метара. Налази се на 18 км удаљености од Чачка и 9 км од Горњег Милановца (преко Вујна), а 140 км од Београда.

Минерална вода која извире из дубине земље чувена је у Европи по лековитим својствима. Бања је погодна за туристе и због прелепе природе, културно-историјских споменика и наравно због здравствених фактора. Бања је позната по лечењу специфичних обољења и ван граница Србије.

Смештај је на бази пуног пансиона.

Са лекарским прегледом, основном лабораторијом и три врсте терапије: магнетна, електро и физикална терапија.

Бања се препоручује за:

- дегенеративни реуматизам
- хронични инфламаторни реуматизам
- екстраактикуларни реуматизам
- неуропсихијатријске болести
- церебралне парализе
- неурозе
- обољења периферних крвних судова
- обољења гастроинтестиналног тракта
- Горња Трепча је јединствено бањско лечилиште у Европи која лечи оболеле од мултипле склерозе

Знаменитости које треба посетити:

- Црква Свете Богородице, манастир Вујан.
- Највећа природна атракција је планина Рудник. На Руднику се налази чувена Островица, остаци града подигнутог на вулканској купи. Са Островице се пружа незабораван поглед. Посебан природни феномен је Овчарско – кабларска клисура, јединствена по својој лепоти.



Јунаковић Бања

телефон 025/772 311 и 025/772 477

Надомак Апатина и Дунава, окружена прелепом храстовом шумом нуди истински рај за миран одмор, уживање у природи и благодетима лековите воде. Геотермална вода, са дубине од 700 м, достиже температуру од 50°C а по свом квалитету спада у исти ред са водама чувених светских бања у Карловим Варима, Харкању и Липику.

Смештај је на бази пуног пансиона са лекарским прегледом и основном лабораторијом.

Три врсте терапије:

Магнетна, електро и физикална терапија.

Медицинске терапије, под надзором стручног особља, обухватају успешно лечење свих врста:

- реуматизма, дегенеративни и запаљиви реуматизам
- деформације кичменог стуба и екстремитета
- обољења костију и зглобова, стања после повреда костију и зглобова
- постоперативна стања костију и зглобова
- лечење спортских повреда
- лечење обољења периферног и централног моторног неурона
- аномалија нервног система
- као и гинеколошких обољења
- климакс тегобе
- брачни стерилитет

Знаменитости које треба посетити:

- Апатин, Сомбор
- марина у апатину и вожња чамцем
- Православни храм Сабор Светих Апостола
- Етно кућа Маргита



Бања Кањижа

телефон 024/487 51 63

Бања Кањижа се налази на североистоку Бачке, дела Војводине који се простире између Дунава, Тисе и границе Србије са Мађарском. Ово насеље, дуге традиције, удаљено је од Новог Кнежевца 3 км, Хоргоша 14 км, Чоке 17 км, Сенте 22 км, Палића 32 км, Суботице 40 км, Новог Сада 110 км и Београда 200 км.

Смештај на бази пуног пансиона са лекарским прегледом, основном лабораторијом и три врсте терапије: Магнетна, електро и физикална терапија

Лечење у бањи:

У заводу за специјализовану рехабилитацију у Кањижи лече се различите врсте хроничног инфламаторног реуматизма, дегенеративни реуматизам, екстраартикуларни реуматизам и последица траума, повреда костију и мишића.

Бања у Кањижи је посебно добра за:

- реуматска обољења
- стања након повреда коштаног-зглобног апарата
- повреде периферног нервног система
- стања постоперативне ортопедије
- оштећења централног нервног система код деце
- медицинска рехабилитација стационарног и амбулантног типа

Знаменитости које треба посетити:

- Река Тиса
- За љубитеље излета, околина Кањиже нуди бројне природне резервате и језера која свакако треба обићи. Поред Суботичке пешчаре која је идеална за пешачење и бициклизам, препоручујемо и посету Палићком и Лудашком језеру, као и Омладинском језеру, где можете уживати у миру и тишини. Сви ови локалитети доприносе врхунском искуству истраживања природних атракција Војводине.



Рекреациони центри

без лекарских прегледа и терапија

Тара, хотел Оморика

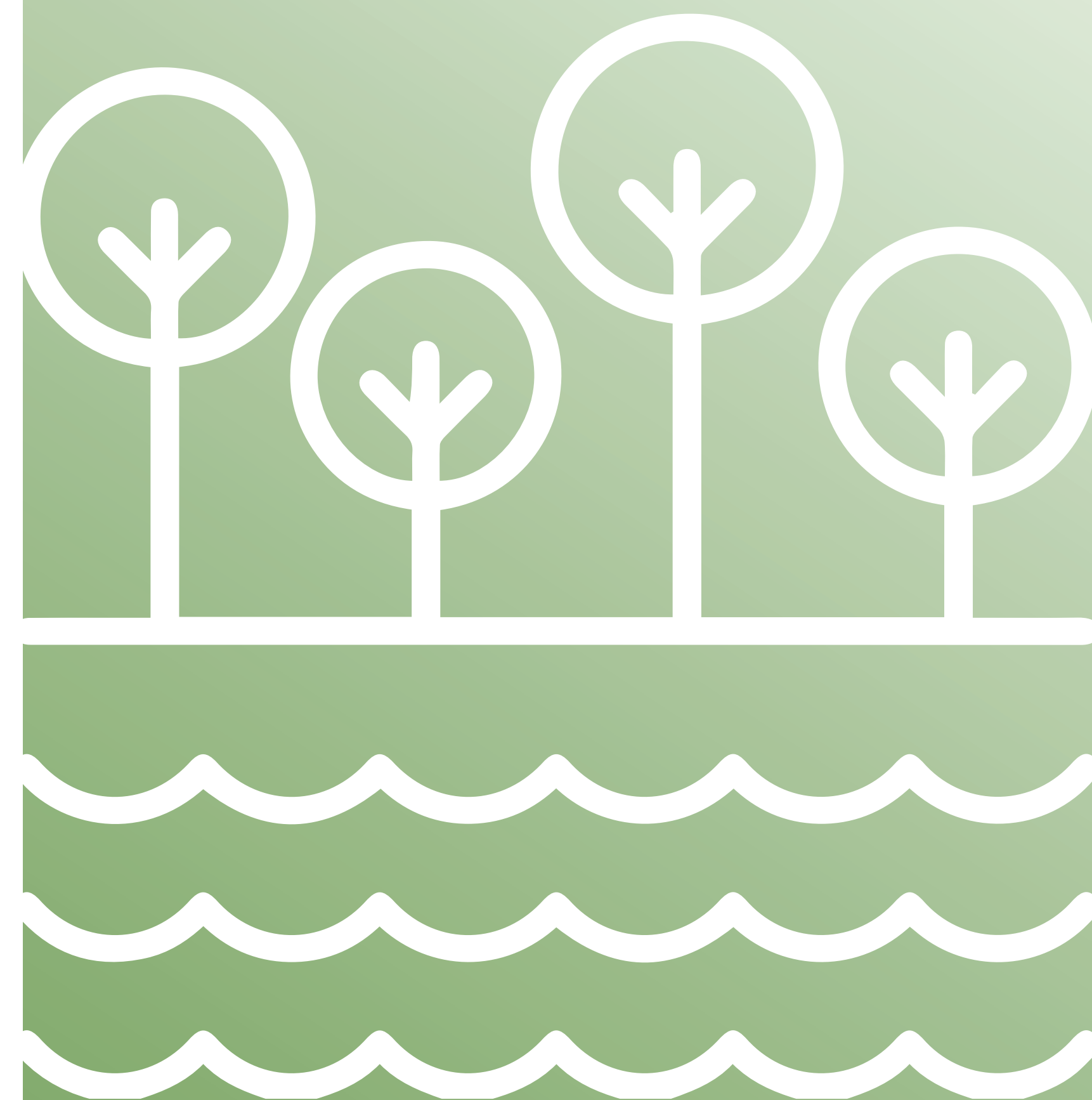
Златибор, хотел Мир

Куршумлијска Бања, хотел Планинка

Ивањица, хотел Парк

Богutowачка Бања, хотел Минерал

Палић, Elite Палић хотел Парк



Тара, хотел Оморика

телефон 011/635-30-16, 011/36-26-535

Налази се на Калуђерским барама, најлепшем делу планине Таре на надморској висини од 1060 метара.

Масив планине Таре налази се у западној Србији, у северозападном делу оивичен дубоким кањоном реке Дрине, док му се огранци спуштају ка Креманској долини и долини реке Ђетиње, где се ослања на огранке Златибора. Подручје планине Таре сачињава најзападнију скупину из групе Старовлашко-рашких планина и у ширем смислу, састоји се од три подеоне целине, донекле издвојене речним долинама, превојима или седлима.

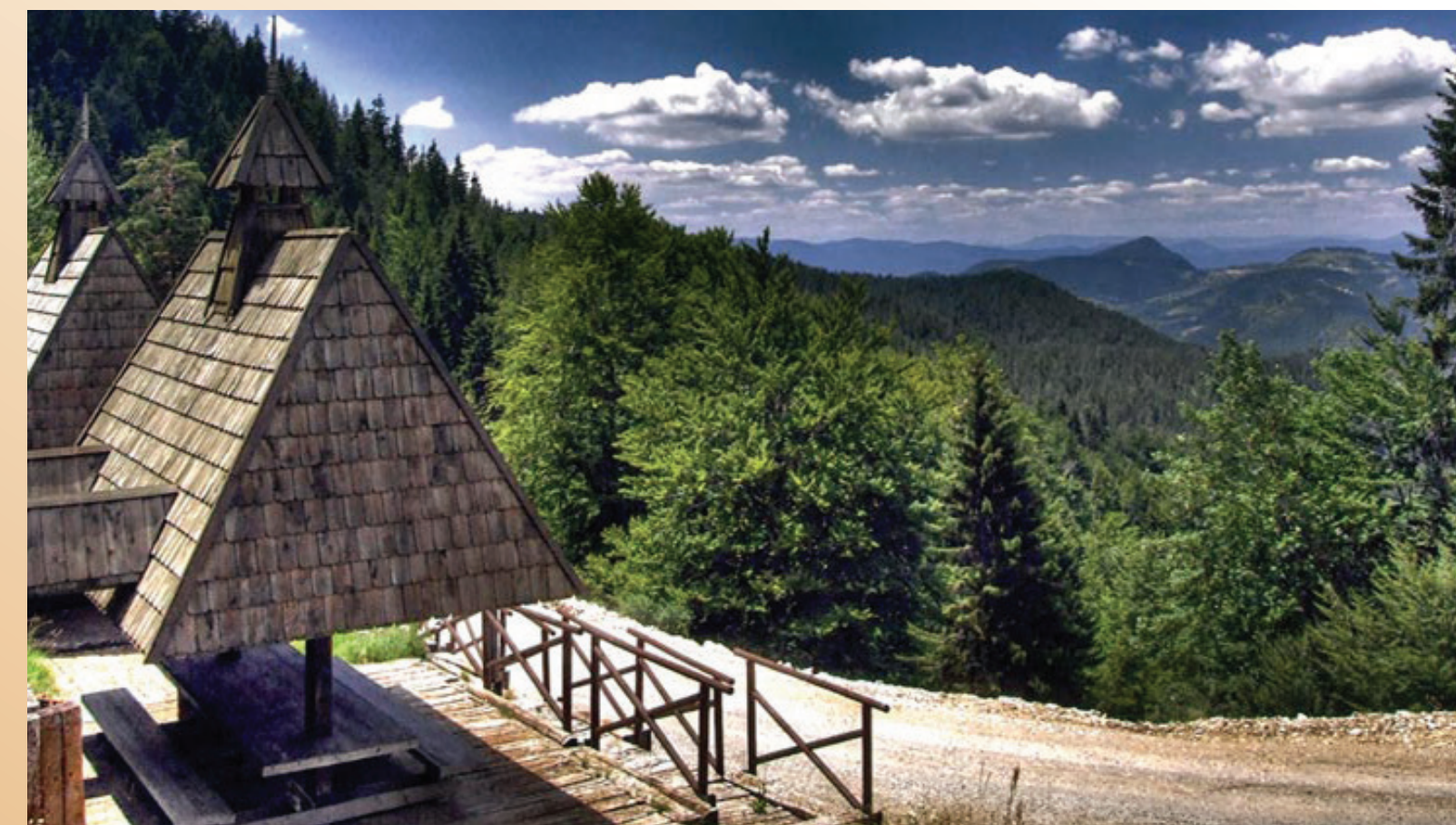
Смештај на бази двокреветних и трокреветних соба, полупансион шведски сто.

Коришћење базена, сауне и теретане.

Хотел Оморика нуди мноштво опција за разоноду и забаву: аперитив бар, дискотека, полуолимпијски затворени базен, сауна, трим кабина, масажа, библиотека, сала за билијар, стони тенис, куглана, електрични пикадо, ПС4 играоница, 9Д виртуал реалиту експериенце, ски стаза, трим стаза дуга 1.900 метара са спортским справама.

Знаменитости које треба посетити:

- Видиковце Таре: Бањска стена, Биљешка стена, Црњесково, Сјенич и Ослуша
- Заовинско језеро, Митровац
- вожња кајаком на Дрини или крстарење кањоном Дрине
- Перућац, Бајина Башта као и посета Андрић Граду и Мокрој гори
- вожња Шарганском осмицом



Златибор, хотел Мир

телефон 031/845 151

Хотел Мир вам поред удобног смештаја на Златибору нуди и ресторан националне кухиње, велнес и спа центар: базен, сауна, парно купатило, слана соба, хидромасажна када, фитнес центар са теретаном и личним тренером, дечија играоница са професионалним васпитачем, тим билдинг и семинаре, приватни паркинг и још много тога...

Хотел се налази на само 800 метара од центра Златибора, златиборске пијаце и првих скијалишта за почетнике и смештен је на дивном пропланку.

Обезбеђени су бесплатни паркинг и бесплатан WiFi.

Собе су двокреветне, смештај на бази пуног пансиона .

Знаменитости које треба посетити:

- Стопића пећина
- споменик на Шуматном брду
- El Pao City
- Дино и авантура парк
- Шарганска осмица
- музеј Старо село Сирогојно
- водопади у Гостиљу
- Торник – возња гондолом
- село Кремна



Куршумлијска Бања, хотел Планинка телефон 027/815 0 888

Куршумлијска Бања је градско насеље и бањско лечилиште у општини Куршумлија у Топличком округу. Бања се налази у котлини Бањске реке, на 442 м надморске висине 11 км југозападно од Куршумлије.

СПА зону хотела чини 8 термалних базена (полуотворени базен, три дечја базена., два затворена) са водом температуре од 33 до 35 степени, 4 финске сауне, инфрацрвена сауна, две слане собе, парно купатило, хладна пећина, тепидаријуми, соба за одмор, кнејп стаза.

Собе су двокреветне, смештај на бази пуног пансиона.

Знаменитости које треба посетити:

- Ђавоља варош
- Српске средњовековне манастире, односно прве задужбине Стефана Немање – манастир Св. Николе и манастир Пресвете Богородице у Куршумлији



Ивањица, хотел Парк телефон 032/661 397

Хотел Парк се налази у центру Ивањице, на обали реке Моравице, поред Теслине хидроелектране и прелепог водопада, у срцу Ваздушне Бање. Окружен је прелепим парком у којем се, поред шеталишта, налази и дечји парк као и фудбалски и кошаркашки терени.

Смештај је у двокреветним собама на бази пуног пансиона са коришћењем велнес центра (базен, сауна).

Знаменитости које треба посетити:

- камени мост изграђен 1906.године
- Црква цара Константина и царице Јелене
- на само седам километара од Ивањице према Гучи стоји Хаџи-Проданова пећина
- парк природе Голија
- планина Јавор
- планина Мучањ



Богутовачка Бања, хотел Минерал

телефон 036/515 09 00 и 036/515 09 01

Налази се у централној Србији, у близини града Краљева своје место пронашла је красна бања – Богутовачка Бања. Ушушкала се на падинама масивне и моћне планине Троглав, која се налази са њене западне стране, поред које је смештена и планина Чемерно. У правцу истока пружају се, густом шумом обрасле, прекрасне планине Жељин и Столови. Средињу између ова два прелепа планинска венца употпуњује чувена река Ибар, која протиче на свега око 3 километра од Бање. Али ни то није све када је реч о природним богатствима ових крајева, овуда протиче и једна од најлепших и најчистијих река наше земље, река Лопатница. Надалеко се прича о природним и лековитим одликама који красе ове крајеве.

Од Београда удаљена је 200 км, али се до ње стиже прилично брзо и лако стиже, проходном Ибарском магистралом. До саме Бање од Ибарске магистрале води асфалтиран пут дужине око 2,5 километра. Од Краљева је удаљена непуних 25 км. У њеној близини се налази и станица железничке пруге која повезује наш главни град, са главним градом Македоније, Скопљем. Повезаност Богутовачке бање са осталим крајевима Србије је одлична, управо захваљујући поменутој Ибарској магистрали.

Собе су двокреветне, смештај на бази пуног пансиона са коришћењем велнес центра.

Свака соба је опремљена оптичким интернетом, кабловском телевизијом, телефоном, клима уређајем.

Хотел има 4 стазе за шетање које су идеалне за опуштање и рекреацију на свежем ваздуху.

Туристичке атракције:

Река Лопатница налази се у предивном природном окружењу, окружена планинама и шумама, што је чини савршеним местом за опуштање у природи. Ако сте планинар, имаћете прилику да истражите оближње планине и уживате у прекрасном погледу са врха.

За мање активне посетиоце, препоручујемо да посете “стазу здравља” која је идеална за шетњу и опуштање. Ова стаза је посебно осмишљена за старије особе и пензионере који желе да одрже своје здравље и кондицију. Током шетње, моћи ћете да уживате у предивном природном окружењу, чистом ваздуху и регенеришете своју енергију.

Поред природних лепота, овај крај обилује културно-историјским драгуљима. Откријте знаменитости као што су стари градови, цркве, манастири и друге културне и историјске знаменитости које датирају из средњег века. Такође, можете посетити и музеје и галерије (Краљево), где ћете научити више о историји и култури овог краја.



Палић, Elite Палић хотел Парк телефон 024 753245

Налази се 8 км од Суботице. Језеро, раскошни паркови, необичне грађевине с почетка 20. века, несвакидашњи мир и тишина чине Палић идеалним местом за одмор. Шеталишта, плаже, бициклистичка стаза, културно-забавни и спортски садржаји, као и разноврсне манифестације допуњују понуду ове туристичке дестинације.

Смештај је у двоктеветним собама на бази пуног пансиона.

Све собе имају поглед на језеро или парк

На располагању је бесплатан Wi-Fi.

У непосредној близини се налази велики бесплатан паркинг.

Шта обићи на Палићу?

- Велика тераса
- Женски странд
- Водоторањ
- Винарије
- Зоолошки врт
- Посета Суботици
- Аква парк



Ко може да Вам помогне?



**Вања
Милићевић**

Сениор специјалиста за
односе са запосленима

Контакт:
vanja.milicevic@nis.rs
064 888 5254



**Слободанка
Ћирић**

Специјалиста за
синдикалне активности

Контакт:
slobodanka.ciric@nis.rs
064 888 5740